



LA DOMENICA



A. BRASOLI

GESÙ HA VINTO PER NOI

Il Vangelo delle tre tentazioni ci racconta la piena fedeltà di Gesù al Padre ed è la sintesi di tutto ciò che seguirà. *Se Gesù nel deserto avesse trasformato le pietre in pani* per placare la fame, la sua sarebbe stata la farsa di un Dio che si finge umano e che per dare il buon esempio vive una finta sofferenza; ma non ha ceduto e non ha tradito la verità. *Se Gesù si fosse prostrato ai piedi del diavolo*, avrebbe solo ottenuto il possesso di cose comunque destinate all'oblio del tempo; ma non ha ceduto, preferendo prostrarsi ai piedi dei discepoli, in un'esistenza di servizio. *Se Gesù avesse accettato di mettere alla prova il Signore Dio*, avrebbe insegnato agli uomini a pretendere che Dio, poiché ci ama, debba aggiustare ogni cosa e perdonarci tutto; ma non ha ceduto e non ha mai fatto nulla per sfuggire al suo destino di sofferenza e di morte, benché in lui non ci fosse colpa, perché nella sua fedeltà si compisse il progetto del Padre.

Sarà la croce la prova suprema di Gesù e anche lì il tentatore sarà sconfitto: né il desiderio di essere risparmiato, né la paura, né l'ingratitude di chi aveva amato, potranno sviare Gesù dal fare la volontà del Padre. **don Pietro Roberto Minali, ssp**

■ *Come in Adamo, tentato e sconfitto, tutti siamo sotto le conseguenze del peccato, così in Cristo, tentato e vittorioso, tutti possiamo essere vittoriosi sul peccato. Facciamo nostro il suo deserto e, nel silenzio e nell'ascolto della Parola, impariamo a far nostra la sua vittoria.*

ANTIFONA D'INGRESSO (Sal 90,15-16) *in piedi*
Mi invocherà e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso. Lo sazierò di lunghi giorni e gli farò vedere la mia salvezza.

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Assemblea - Amen.**

C - La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi.

A - E con il tuo spirito.

ATTO PENITENZIALE *si può cambiare*

C - Fratelli e sorelle, in questo tempo di grazia e di conversione siamo esortati a una più intensa preghiera, al digiuno, alle opere di carità. Chiediamo a Dio il perdono dei nostri peccati e la grazia di compiere con frutto il cammino verso la Pasqua.

Breve pausa di silenzio.

– Signore, che ci inviti al perdono fraterno prima di presentarci al tuo altare, **Kýrie, eléison.**

A - Kýrie, eléison.

– Cristo, che sulla croce hai invocato il perdono per i peccatori, **Christe, eléison.**
 – Signore, che hai effuso lo Spirito per la remissione dei peccati, **Kýrie, eléison.** **A - Kýrie, eléison.**
 C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

A - Amen.

Non si dice il Gloria.

ORAZIONE COLLETTA

C - O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **A - Amen.**

Oppure:

C - Signore misericordioso, che sempre ascolti la preghiera del tuo popolo, tendi verso di noi la tua mano, perché, nutriti con il pane della Parola e fortificati dallo Spirito, vinciamo le seduzioni del maligno. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **A - Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

PRIMA LETTURA Dt 26,4-10 **seduti**
Professione di fede del popolo eletto.

Dal libro del Deuteronomio

Mosè parlò al popolo e disse: «Il sacerdote prenderà la cesta dalle tue mani e la deporrà da- 21

vanti all'altare del Signore, tuo Dio, e tu pronuncerai queste parole davanti al Signore, tuo Dio: ⁵«Mio padre era un Aramèo errante; scese in Egitto, vi stette come un forestiero con poca gente e vi diventò una nazione grande, forte e numerosa. ⁶Gli Egiziani ci maltrattarono, ci umiliarono e ci imposero una dura schiavitù. ⁷Allora gridammo al Signore, al Dio dei nostri padri, e il Signore ascoltò la nostra voce, vide la nostra umiliazione, la nostra miseria e la nostra oppressione; ⁸il Signore ci fece uscire dall'Egitto con mano potente e con braccio teso, sparando terrore e operando segni e prodigi. ⁹Ci condusse in questo luogo e ci diede questa terra, dove scorrono latte e miele. ¹⁰Ora, ecco, io presento le primizie dei frutti del suolo che tu, Signore, mi hai dato». Le deporrai davanti al Signore, tuo Dio, e ti prostrerai davanti al Signore, tuo Dio».

Parola di Dio **A - Rendiamo grazie a Dio.**

SALMO RESPONSORIALE

Dal Salmo 90/91

R **Resta con noi, Signore, nell'ora della prova.**



Chi abita al riparo dell'Altissimo / passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente. / Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza, / mio Dio in cui confido».

Non ti potrà colpire la sventura, / nessun colpo cadrà sulla tua tenda. / Egli per te darà ordine ai suoi angeli / di custodirti in tutte le tue vie.

Sulle mani essi ti porteranno, / perché il tuo piede non inciampi nella pietra. / Calpesterai leoni e vipere, / schiacterai leoncelli e draghi.

«Lo libererò, perché a me si è legato, / lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome. / Mi invocherà e io gli darò risposta; / nell'angoscia io sarò con lui, / lo libererò e lo renderò glorioso».

SECONDA LETTURA

Rm 10,8-13

Professione di fede di chi crede in Cristo.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

Fratelli, ⁸che cosa dice [Mosè]? «Vicino a te è la Parola, sulla tua bocca e nel tuo cuore», cioè la parola della fede che noi predichiamo. ⁹Perché se con la tua bocca proclamerai: «Gesù è il Signore!», e con il tuo cuore crederai che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo.

¹⁰Con il cuore infatti si crede per ottenere la giu-

stizia, e con la bocca si fa la professione di fede per avere la salvezza.

¹¹Dice infatti la Scrittura: «Chiunque crede in lui non sarà deluso». ¹²Poiché non c'è distinzione fra Giudeo e Greco, dato che lui stesso è il Signore di tutti, ricco verso tutti quelli che lo invocano. ¹³Infatti: «Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato».

Parola di Dio **A - Rendiamo grazie a Dio.**

CANTO AL VANGELO

(Mt 4,4)

in piedi

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria! Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio. **Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

VANGELO

Lc 4,1-13

Gesù fu guidato dallo Spirito nel deserto e tentato dal diavolo.



Dal Vangelo secondo Luca

A - Gloria a te, o Signore.

In quel tempo, ¹Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, ²per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. ³Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». ⁴Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"».

⁵Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: ⁶«Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. ⁷Perché, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». ⁸Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"».

⁹Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gèttati giù di qui; ¹⁰sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano"; ¹¹e anche: "Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». ¹²Gesù gli rispose: «È stato detto: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"».

¹³Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

Parola del Signore **A - Lode a te, o Cristo.**

PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero**, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (a queste parole tutti si inchinano) e**

per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Poncio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.** Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

PREGHIERA DEI FEDELI

si può adattare

C - Fratelli e sorelle, la Quaresima è il segno sacramentale della nostra conversione e ci spinge a diventare docili alla Parola del Vangelo, per giungere rinnovati alla Pasqua.

Letto - Preghiamo insieme e diciamo:

✠ Sostienici con la tua forza, Signore!

1. Per la Chiesa, perché seguendo Cristo nel deserto, sappia vivere nella povertà e nell'obbedienza a Dio, per superare ogni tentazione. Preghiamo:

2. Per i catecumeni che oggi vengono eletti ai sacramenti dell'Iniziazione: Battesimo, Cresima ed Eucaristia; perché in questo tempo si dedichino alla preghiera e si aprano alla grazia. Preghiamo:

3. Per coloro che hanno abbandonato la fede, perché possano ritrovare l'amicizia con Gesù. Preghiamo:

4. Per i malati nel corpo e nello spirito, e per coloro che li curano, perché tutti siano raggiunti e sollevati dalla presenza di Cristo. Preghiamo:

5. Per la nostra comunità, perché si lasci trasformare dalla Parola e dal Pane eucaristico, per essere il Corpo di Cristo nel quale ogni uomo e donna si senta accolto e amato. Preghiamo:

Intenzioni della comunità locale.

C - Padre santo, colma delle tue benedizioni il popolo in cammino verso la Pasqua: guidalo nel deserto della vita, perché sappia riconoscere le tue orme e seguirle. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

ORAZIONE SULLE OFFERTE

in piedi

C - Si rinnovi, o Signore, la nostra vita e con il tuo aiuto si ispiri sempre più al sacrificio che santifica l'inizio della Quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

PREFAZIO

Prefazio della I domenica di Quaresima: Le tentazioni del Signore, Messale 3a ed., pag. 75.

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo Signore nostro. Astenendosi per quaranta giorni dagli alimenti terreni, egli dedicò questo tempo quaresimale all'osservanza del digiuno e, vincendo tutte le insidie dell'antico tentatore, ci insegnò a dominare le suggestioni del male, perché, celebrando con spirito rinnovato il mistero pasquale, possiamo giungere alla Pasqua eterna. E noi, uniti alla moltitudine degli angeli e dei santi, cantiamo senza fine l'inno della tua lode:
Tutti - **Santo, Santo, Santo...**

Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

ANTIFONA ALLA COMUNIONE

(Lc 4,8)

Il Signore, Dio tuo, adorerai; a lui solo renderai culto.

ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

in piedi

C - Ci hai saziati, o Signore, con il pane del cielo che alimenta la fede, accresce la speranza e rafforza la carità: insegnaci ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

ORAZIONE SUL POPOLO

C - Scenda, o Signore, sul tuo popolo l'abbondanza della tua benedizione, perché cresca la sua speranza nella prova, sia rafforzato il suo vigore nella tentazione e gli sia donata la salvezza eterna. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

PROPOSTE PER I CANTI: da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5a ed. - *Inizio:* Salmo 50 - Pietà di me, o Dio (107); Padre, perdona (499). *Salmo responsoriale:* M° C. Recalcanti; *oppure:* Difendi la mia causa, Signore (105). *Processione offertoriale:* Se voi avete fame (310). *Comunione:* Passa questo mondo (702); Quando venne la sua ora (704). *Congedo:* Se tu mi accogli (501).

PER ME VIVERE È CRISTO

Sulla Croce noi eravamo virtualmente uniti a Cristo come al Capo del Corpo mistico di cui siamo le membra; nella santa Messa noi rendiamo attuale questa unione. Sulla Croce, Gesù, in un certo senso, fu solo; ma nella Messa invece, noi, membri del Corpo mistico, siamo con lui.

– Mons. Fulton J. Sheen

L'uomo tra la prova e la tentazione

«*Scrutami, o Dio, e conosci il mio cuore, provami e conosci i miei pensieri*» (Salmo 139,23)
 «*Beato l'uomo che resiste alla tentazione*» (Giacomo 1,12)

Un unico termine viene usato nella Bibbia per indicare la *prova* e la *tentazione*. Due parole, queste, che esprimono insieme somiglianza e diversità. Con la prova, Dio intende verificare la fedeltà e la docilità di chi crede alle sue promesse e di chi osserva la sua Legge. È il caso di Abramo, "messo alla prova" da Dio che gli chiede il sacrificio del figlio Isacco (Gen 22,1-19). Come pure è il caso di

Giobbe, che Dio sottopone a dure prove, pur conoscendo la sua innocenza e la sua fedeltà alla Legge (Gb 1-2).

La prova può spingere l'uomo a una accorata richiesta a Dio («Perché, Signore?», «Fino a quando, Signore?»), ma, una volta superata, egli ne esce purificato nella fede e rafforzato nell'adesione alla volontà di Dio («Dio li ha provati e

li ha trovati degni di sé»: Sap 3,5). La tentazione presenta un duplice aspetto: può spingere alla scelta del male, ma anche al suo superamento («Il peccato è accovacciato alla tua porta; verso di te è il suo istinto, e tu lo dominerai»: Gen 4,7).

Nella Bibbia non è Dio che "tenta" l'uomo: «Nessuno, quando è tentato, dica: "Sono tentato da Dio"... perché egli non tenta nessuno... Ciascuno piuttosto è tentato dalle proprie passioni che lo attraggono» (Gc 1,13-14). E l'uomo può superare la tentazione perché «Dio non permetterà che siate tentati oltre le vostre forze» (1Cor 10,13). Nella preghiera del *Padre nostro* chiediamo a Dio di aiutarci a non cedere alla tentazione quando entriamo nel suo mondo dagli esiti incerti, ma di poterla superare, con l'aiuto che egli ci ha assicurato: «Insieme con la tentazione, vi darà anche il modo di uscirne per poterla sostenere» (1Cor 10,13). E se cediamo, non ci abbandoniamo alle conseguenze del male, ma ce ne liberiamo con il suo amore di Padre: «Liberaci dal male» (o «dal Maligno», cioè dal diavolo tentatore).

don Primo Gironi, ssp, biblista

ILLUSTRAZIONE DI JEROME YPULONG



CALENDARIO

(7-13 marzo 2022)

I sett. di Quaresima / C - I sett. del Salterio

7 L Le tue parole, Signore, sono spirito e vita. «L'avete fatto a me», ripete Gesù nel Vangelo: il nostro destino eterno si gioca sulla misura dell'amore. *Ss. Perpetua e Felicità; S. Gaudioso; S. Teresa M. Redi.* Lv 19,1-2.11-18; Sal 18; Mt 25,31-46.

8 M Il Signore libera i giusti da tutte le loro angosce. Non è il numero di preghiere che sollecita Dio ad ascoltarci: Gesù ci rivela che Dio è un Padre ed è sempre attento alle necessità dei suoi figli. *S. Giovanni di Dio; S. Ponzio; S. Provino.* Is 55,10-11; Sal 33; Mt 6,7-15.

9 M Tu non disprezzi, o Dio, un cuore contrito e affranto. Siamo invitati alla conversione: tale richiesta può rimanere una parola al vento o farci decidere per un cammino di ritorno a Dio. *S. Francesca Romana; S. Caterina da Bologna.* Gn 3,1-10; Sal 50; Lc 11,29-32.

10 G Nel giorno in cui ti ho invocato mi hai risposto. Alla preghiera non servono molte parole, ma è necessario l'atteggiamento del mendicante, di chi si mette umilmente di fronte a Dio. *Ss. Caio e Alessandro; S. Vittore; S. Semplicio.* Est 4,17n.p-r.aa-bb.gg-hh (NV); Sal 137; Mt 7,7-12.

11 V Se consideri le colpe, Signore, chi ti può resistere? La giustizia proposta da Gesù non è basata sulla conoscenza approfondita della Legge o sull'osservanza scrupolosa dei precetti, ma sull'infinita bontà di Dio. *S. Sofronio; S. Pionio; S. Eugenio.* Ez 18,21-28; Sal 129; Mt 5,20-26.

12 S Beato chi cammina nella legge del Signore. Per Gesù l'osservare le leggi e le norme divine con tutto il cuore ha come fine diventare perfetti come il Padre. *S. Massimiliano; S. Innocenzo I; B. Fina.* Dt 26,16-19; Sal 118; Mt 5,43-48.

13 D Il Domenica di Quaresima / C. Il sett. del Salterio. *S. Sabino; S. Cristina.* Gen 15,5-12.17-18; Sal 26; Fil 3,17 - 4,1; Lc 9,28b-36.

E. M. Beraudo

PREGHIERA MENSILE

marzo 2022

Del Papa: Preghiamo perché noi cristiani, di fronte alle nuove sfide della bioetica, promuoviamo sempre la difesa della vita con la preghiera e con l'azione sociale.

Per la famiglia: Perché san Giuseppe interceda con il suo potente aiuto per le famiglie che hanno perso il lavoro.

Mariana: Perché i cristiani si lascino introdurre da Maria nella dimensione divina e umana della Redenzione.

*scintille**

Non abbattere mai una palizzata prima di conoscere la ragione per cui fu costruita.

– Gilbert K. Chesterton

LA DOMENICA. Periodico religioso n. 1/2022 - Anno 100 - Dir. responsabile: Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba CN. Tel. 0173.296.329 - E-mail: abbonamenti@stpauls.it - CCP 107.201.26 - Editore Periodici San Paolo S.r.l. - Dir. editoriale Gruppo San Paolo: Carlo Cibien - © Periodici San Paolo S.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa ELCOGRAF s.p.a. - Per i testi liturgici: 2020 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena; per i testi biblici: © 2007 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. Nulla osta per i testi biblici e liturgici * Marco Brunetti, Vescovo, Alba CN. R. D. C. Recalcati.



21