



# LA DOMENICA



A. BRASOLI

## GRIDARE IL VANGELO CON LA VITA

**O**ggi bisogna non mancare l'appuntamento con la grazia! Oggi lo Spirito di Dio si offre a noi per rinnovarci. Nei tempi difficili che viviamo, *egli viene a insegnarci ogni cosa e a ricordarci tutto ciò che Gesù ci ha detto*, perché possiamo vivere fino in fondo il Vangelo. Infatti, non abbiamo ricevuto uno Spirito da schiavi per ricadere nella paura, ma *abbiamo ricevuto lo Spirito che ci rende figli adottivi*, che ci dà audacia, *parresia* e tenerezza per gridare il Vangelo con la nostra vita!

Quale fu il primo dono dello Spirito Santo agli Apostoli? Quello di parlare un linguaggio che tutti potevano comprendere, così da annunciare a tutti le grandi opere di Dio. E se chiedessimo anche noi la capacità di raccontare le meraviglie di Dio con un linguaggio che la gente capisce? Così si diffonderà la gioia del Vangelo! Vieni, Spirito Santo!

fr. Antoine-Emmanuel, Frat. Monast. di Gerusalemme, Firenze

### MESSA VESPERTINA NELLA VIGILIA

Riti iniziali e Gloria nella Messa del giorno.

#### ORAZIONE COLLETTA

C - Dio onnipotente ed eterno, che hai racchiuso la celebrazione della Pasqua nel tempo sacro dei cinquanta giorni, rinnova il prodigio della Pentecoste: fa' che i popoli dispersi si raccolgano insieme e le diverse lingue si uniscano a proclamare la gloria del tuo nome. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

A - Amen.

## LITURGIA DELLA PAROLA

La prima lettura può essere scelta tra i seguenti testi: *Genesi 11,1-9 (la torre di Babele); Esodo 19,3-8a.16-20b (il Sinai); Ezechièle 37,1-14 (le ossa inaridite); Gioè 3,1-5 (gli ultimi tempi).*

#### PRIMA LETTURA

Gi 3,1-5

seduti

Io effonderò il mio spirito sopra ogni uomo.

#### Dal libro del profeta Gioè

Così dice il Signore: <sup>1</sup>«Io effonderò il mio spirito sopra ogni uomo e diverranno profeti i vostri figli e le vostre figlie; i vostri anziani faranno sogni, i vostri giovani avranno visioni.

<sup>2</sup>Anche sopra gli schiavi e sulle schiave in quei giorni effonderò il mio spirito. <sup>3</sup>Farò prodigi nel cielo e sulla terra, sangue e fuoco e colonne di fumo. <sup>4</sup>Il sole si cambierà in tenebre e la luna in sangue, prima che venga il giorno del Signore, grande e terribile.

<sup>5</sup>Chiunque invocherà il nome del Signore, sarà salvato, poiché sul monte Sion e in Gerusalemme vi sarà la salvezza, come ha detto il Signore, anche per i superstiti che il Signore avrà chiamato».

Parola di Dio.

A - Rendiamo grazie a Dio.

Salmo respons.: Salmo 103/104.

#### SECONDA LETTURA

Rm 8,22-27

Lo Spirito intercede con gemiti inesprimibili.

#### Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

Fratelli, <sup>22</sup>sappiamo che tutta insieme la creazione geme e soffre le doglie del parto fino ad oggi. <sup>23</sup>Non solo, ma anche noi, che possediamo le primizie dello Spirito, gemiamo interiormente aspettando l'adozione a figli, la redenzione del nostro corpo. <sup>24</sup>Nella speranza infatti siamo stati salvati.

Ora, ciò che si spera, se è visto, non è più oggetto di speranza; infatti, ciò che uno già vede, come potrebbe sperarlo? <sup>25</sup>Ma, se speriamo quello che non vediamo, lo attendiamo con perseveranza.

<sup>26</sup>Allo stesso modo anche lo Spirito viene in aiuto alla nostra debolezza; non sappiamo infatti come pregare in modo conveniente, ma lo Spirito stesso intercede con gemiti inesprimibili; <sup>27</sup>e colui che scruta i cuori sa che cosa desidera lo Spirito, perché egli intercede per i santi secondo i disegni di Dio.

Parola di Dio.

A - Rendiamo grazie a Dio.

#### CANTO AL VANGELO

in piedi

**Alleluia, alleluia.** Vieni, Spirito Santo, riempi i cuori dei tuoi fedeli, e accendi in essi il fuoco del tuo amore. **Alleluia.**

## VANGELO

*Sgorgheranno fiumi di acqua viva.*

Gv 7,37-39



### Dal Vangelo secondo Giovanni

**A - Gloria a te, o Signore.**

<sup>37</sup>Nell'ultimo giorno, il grande giorno della festa, Gesù, ritto in piedi, gridò: «Se qualcuno ha sete, venga a me, e beva <sup>38</sup>chi crede in me. Come dice la Scrittura: dal suo grembo sgorgheranno fiumi di acqua viva». <sup>39</sup>Questo egli disse dello Spirito che avrebbero ricevuto i credenti in lui: infatti non vi era ancora lo Spirito, perché Gesù non era ancora stato glorificato.

Parola del Signore. **A - Lode a te, o Cristo.**

*Credo e Preghiera dei fedeli come nella Messa del giorno.*

## LITURGIA EUCARISTICA

### ORAZIONE SULLE OFFERTE

*in piedi*

C - Effondi, o Padre, la benedizione del tuo Spirito sui doni che presentiamo, perché la loro forza susciti nella Chiesa quell'amore che rivela a tutti gli uomini la verità del tuo mistero di salvezza. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

*Prefazio di Pentecoste come alla Messa del giorno.*

### ANTIFONA ALLA COMUNIONE

*(Gv 7,37)*

Nell'ultimo giorno, il grande giorno della festa, Gesù, ritto in piedi, gridò: «Se qualcuno ha sete, venga a me, e beva». Alleluia.

### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

*in piedi*

C - I doni che abbiamo ricevuto, o Padre, accendano in noi il fuoco dello Spirito che hai effuso in modo mirabile sugli apostoli nel giorno della Pentecoste. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

## MESSA DEL GIORNO

### ANTIFONA D'INGRESSO (Cf. Rm 5,5; 8,11) *in piedi*

L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che abita in noi. Alleluia.

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Assemblea - Amen.**

C - Il Signore sia con voi. **A - E con il tuo spirito.**

### ATTO PENITENZIALE

*(si può cambiare)*

C - Fratelli e sorelle, oggi lo Spirito Santo di Dio viene come fuoco per trasformare e purificare i nostri cuori, e radunarci nell'unico popolo dei redenti. Invochiamo con fiducia la misericordia di Dio, fonte di riconciliazione e di comunione.

*Pausa di silenzio.*

– Signore, che ascendo alla destra del Padre ci fai dono del tuo Spirito, **Kýrie, eléison.**

– Cristo, che sei Parola di verità che illumina il mondo, **Christe, eléison.**

– Signore, che sei inviato dal Padre per fare di noi un nuovo popolo, **Kýrie, eléison.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**A - Amen.**

## INNO DI LODE

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## ORAZIONE COLLETTA

C - O Dio, che nel mistero della Pentecoste santifici la tua Chiesa in ogni popolo e nazione, diffondi sino ai confini della terra i doni dello Spirito Santo, e rinnova anche oggi nel cuore dei credenti i prodigi che nella tua bontà hai operato agli inizi della predicazione del Vangelo. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **A - Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### PRIMA LETTURA

*At 2,1-11*

*seduti*

*Tutti furono colmati di Spirito Santo e cominciarono a parlare.*

### Dagli Atti degli Apostoli

<sup>1</sup>Mentre stava compiendosi il giorno della Pentecoste, si trovavano tutti insieme nello stesso luogo. <sup>2</sup>Venne all'improvviso dal cielo un fragore, quasi un vento che si abbatte impetuoso, e riempì tutta la casa dove stavano. <sup>3</sup>Apparvero loro lingue come di fuoco, che si dividevano, e si posarono su ciascuno di loro, <sup>4</sup>e tutti furono colmati di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue, nel modo in cui lo Spirito dava loro il potere di esprimersi.

<sup>5</sup>Abitavano allora a Gerusalemme Giudei osservanti, di ogni nazione che è sotto il cielo. <sup>6</sup>A quel rumore, la folla si radunò e rimase turbata, perché ciascuno li udiva parlare nella propria lingua. <sup>7</sup>Erano stupiti e, fuori di sé per la meraviglia, dicevano: «Tutti costoro che parlano non sono forse Galilei? <sup>8</sup>E come mai ciascuno di noi sente parlare nella propria lingua nativa? <sup>9</sup>Siamo Parti, Medi, Elamiti; abitanti della Mesopotamia, della Giudea e della Cappadocia, del Ponto e dell'Asia, <sup>10</sup>della Frigia e della Panfilia, dell'Egitto e delle parti della Libia vicino a Cirene, Romani qui residenti, <sup>11</sup>Giudei e prosèliti, Cretesi e Arabi, e li udiamo parlare nelle nostre lingue delle grandi opere di Dio».

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

### SALMO RESPONSORIALE

*Dal Salmo 103/104*

**R** Manda il tuo Spirito, Signore, a rinnovare la terra.



**Oppure: Alleluia, alleluia, alleluia.**

Benedici il Signore, anima mia! / Sei tanto grande, Signore, mio Dio! / Quante sono le tue opere, Signore! / Le hai fatte tutte con saggezza; / la terra è piena delle tue creature. **R**

Togli loro il respiro: muoiono, / e ritornano nella loro polvere. / Mandi il tuo spirito, sono creati, / e rinnovi la faccia della terra. **R**

Sia per sempre la gloria del Signore; / gioisca il Signore delle sue opere. / A lui sia gradito il mio canto, / io gioirò nel Signore. **R**

## SECONDA LETTURA

Rm 8,8-17

*Quelli che sono guidati dallo Spirito di Dio, questi sono figli di Dio.*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani**

Fratelli, <sup>8</sup>quelli che si lasciano dominare dalla carne non possono piacere a Dio. <sup>9</sup>Voi però non siete sotto il dominio della carne, ma dello Spirito, dal momento che lo Spirito di Dio abita in voi. Se qualcuno non ha lo Spirito di Cristo, non gli appartiene. <sup>10</sup>Ora, se Cristo è in voi, il vostro corpo è morto per il peccato, ma lo Spirito è vita per la giustizia. <sup>11</sup>E se lo Spirito di Dio, che ha risuscitato Gesù dai morti, abita in voi, colui che ha risuscitato Cristo dai morti darà la vita anche ai vostri corpi mortali per mezzo del suo Spirito che abita in voi.

<sup>12</sup>Così dunque, fratelli, noi siamo debitori non verso la carne, per vivere secondo i desideri carnali, <sup>13</sup>perché, se vivete secondo la carne, morirete. Se, invece, mediante lo Spirito fate morire le opere del corpo, vivrete. <sup>14</sup>Infatti tutti quelli che sono guidati dallo Spirito di Dio, questi sono figli di Dio.

<sup>15</sup>E voi non avete ricevuto uno spirito da schiavi per ricadere nella paura, ma avete ricevuto lo Spirito che rende figli adottivi, per mezzo del quale gridiamo: «Abbà! Padre!». <sup>16</sup>Lo Spirito stesso, insieme al nostro spirito, attesta che siamo figli di Dio. <sup>17</sup>E se siamo figli, siamo anche eredi: eredi di Dio, coeredi di Cristo, se davvero prendiamo parte alle sue sofferenze per partecipare anche alla sua gloria.

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

## SEQUENZA

Vieni, Santo Spirito, / manda a noi dal cielo / un raggio della tua luce. / Vieni, padre dei poveri, / vieni, datore dei doni, / vieni, luce dei cuori.

**Consolatore perfetto, / ospite dolce dell'anima, / dolcissimo sollievo. / Nella fatica, riposo, / nella calura, riparo, / nel pianto, conforto.**

O luce beatissima, / invadi nell'intimo / il cuore dei tuoi fedeli. / Senza la tua forza, / nulla è nell'uomo, / nulla senza colpa.

**Lava ciò che è sordido, / bagna ciò che è arido, / sana ciò che sanguina. / Piega ciò che è rigido, / scalda ciò che è gelido, / drizza ciò che è sviato.**

Dona ai tuoi fedeli / che solo in te confidano / i tuoi santi doni. / Dona virtù e premio, / dona morte santa, / dona gioia eterna.

## CANTO AL VANGELO

in piedi

**Alleluia, alleluia.** Vieni, Santo Spirito, riempi i cuori dei tuoi fedeli e accendi in essi il fuoco del tuo amore. **Alleluia.**

## VANGELO

Gv 14,15-16.23b-26

*Lo Spirito Santo vi insegnerà ogni cosa.*



## Dal Vangelo secondo Giovanni

**A - Gloria a te, o Signore.**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: <sup>15</sup>«Se mi amate, osserverete i miei comandamenti; <sup>16</sup>e io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paràclito perché rimanga con voi per sempre.

<sup>23</sup>Se uno mi ama, osserverà la mia parola e il Padre mio lo amerà e noi verremo a lui e prenderemo dimora presso di lui. <sup>24</sup>Chi non mi ama, non osserva le mie parole; e la parola che voi ascoltate non è mia, ma del Padre che mi ha mandato.

<sup>25</sup>Vi ho detto queste cose mentre sono ancora presso di voi. <sup>26</sup>Ma il Paràclito, lo Spirito Santo che il Padre manderà nel mio nome, lui vi insegnerà ogni cosa e vi ricorderà tutto ciò che io vi ho detto».

Parola del Signore. **A - Lode a te, o Cristo.**

## PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

*Nel Tempo di Pasqua è possibile utilizzare il Simbolo battesimale della Chiesa romana, detto «degli apostoli».*

**Io credo in Dio, Padre onnipotente,** creatore del cielo e della terra; **e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore,** (a queste parole tutti si inchinano) **il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo,** la santa Chiesa cattolica, **la comunione dei santi,** la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne,** la vita eterna. **Amen.**

## PREGHIERA DEI FEDELI

si può adattare

**C -** Fratelli e sorelle, per l'intercessione della Vergine Maria, Regina degli Apostoli, chiediamo al Signore una nuova effusione del suo Spirito su tutta la Chiesa.

Letture - Diciamo insieme:

**R Vieni, Spirito Santo!**

**1.** Per il Papa, per i pastori della Chiesa, per coloro che s'impegnano a servizio del popolo di Dio. Preghiamo:

2. Per la Chiesa che soffre, per i cristiani perseguitati, per coloro che accettano di perdere tutto per essere fedeli al Vangelo. Preghiamo:

3. Per chi non comprende il valore dell'unità della Chiesa, per chi si lascia ingannare dagli artefici dell'ostilità e della divisione. Preghiamo:

4. Per chi s'impegna a servizio dei poveri, dei sofferenti, di quanti chiedono compassione e tenerezza. Preghiamo:

5. Per la nostra comunità in preghiera, per la nostra conversione, per le nostre famiglie, per la nostra testimonianza al mondo. Preghiamo:

*Intenzioni della comunità locale.*

C - Ti benediciamo, Padre santo, per il dono del tuo Spirito che sempre rinnova la faccia della terra. Trasforma i nostri cuori e fa' di noi creature nuove per essere accolti nel tuo Regno. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### ORAZIONE SULLE OFFERTE

in piedi

C - Manda, o Padre, lo Spirito Santo promesso dal tuo Figlio, perché riveli pienamente ai nostri cuori il mistero di questo sacrificio e ci apra alla conoscenza della verità tutta intera. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

*Prefazio della domenica di Pentecoste: Il mistero della Pentecoste, Messale 3a ed., pag. 257.*

### ANTIFONA ALLA COMUNIONE

(Gv 14,16)

**Io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paraclito, perché rimanga con voi per sempre. Alleluia.**

### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

in piedi

C - O Dio, che doni alla tua Chiesa la comunione ai beni del cielo, custodisci in noi la tua grazia, perché resti sempre vivo il dono dello Spirito Santo che abbiamo ricevuto e questo cibo spirituale giovi alla nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

**PROPOSTE PER I CANTI:** da *Nella casa del Padre*, EllediCi, 5a ed. - *Inizio:* Vieni, Spirito di Cristo (570); *Luce divina* (560). *Salmo responsoriale:* M° C. Recalcatti; *oppure:* Manda il tuo Spirito (420). *Processione offertoriale:* Noi diverremo (688). *Comunione:* Soffio di vita (563); Spirito di Dio (565). *Congedo:* Santa Maria del cammino (593).

## Spirito di santità

La santità nell'unirsi a Cristo, nel vivere i suoi misteri, nel fare nostri i suoi atteggiamenti, i suoi pensieri, i suoi comportamenti. La misura della santità è data dalla statura che Cristo raggiunge in noi, da quanto, con la forza dello Spirito Santo, modelliamo tutta la nostra vita sulla sua. Vorrei invitare tutti ad aprirsi all'azione dello Spirito Santo, che trasforma la nostra vita, per essere anche noi come tessere del grande mosaico di santità che Dio va creando nella storia, perché il volto di Cristo splenda nella pienezza del suo fulgore.

44 - Papa Benedetto XVI, *Udienza del 13 aprile 2011.*

## CALENDARIO

(6-12 giugno 2022)

X sett. del Tempo Ordinario - Il sett. del Salterio

**6 L B.V. Maria Madre della Chiesa (m, bianco). Di te si dicono cose gloriose, città di Dio!** Maria sotto la croce ci indica in quale modo è madre della Chiesa: lo è nel ricevere il discepolo dal Figlio morente. Gen 3,9-15.20 opp. At 1,12-14; Sal 86; Gv 19,25-34.

**7 M Risplenda su di noi, Signore, la luce del tuo volto.** Essere sale e luce è dovere di ogni discepolo: immerso in Cristo, deve averne lo stesso sapore, deve irradiarne la stessa luce. S. Antonio M. Gianelli; S. Colman; B. Anna di S. Bartolomeo. 1Re 17,7-16; Sal 4; Mt 5,13-16.

**8 M Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio.** Gesù è il compimento della Legge e la rende perfetta, perché è lui stesso la meta della Legge. S. Medardo; S. Fortunato; B. Nicola Medda. 1Re 18,20-39; Sal 15; Mt 5,17-19.

**9 G A te la lode, o Dio, in Sion.** Il Signore ci invita a una giustizia più alta, quella che nasce dall'amore e porta al perdono. S. Efreem (mf); B. Anna Maria Taigi; B. Luigi Boccardo. 1Re 18,41-46; Sal 64; Mt 5,20-26.

**10 V Io ti cerco, Signore: mostrami il tuo volto.** Cavarci un occhio o tagliarsi la mano è un'immagine che simboleggia la decisa presa di distanza dal male. S. Censurio; S. Landerico; B. Enrico da Bolzano. 1Re 19,9a.11-16; Sal 26; Mt 5,27-32.

**11 S San Barnaba ap. (m, rosso). Annunzierò ai fratelli la salvezza del Signore.** Per l'apostolo di Gesù Cristo, salvatore del mondo, l'annuncio del Vangelo deve precedere ogni altra preoccupazione. S. Paola Frassinetti. At 11,21b-26; 13,1-3; Sal 97; Mt 10,7-13.

**12 D SS. Trinità / C (s, bianco).** XI sett. del Tempo Ordinario - III sett. del Salterio. S. Onofrio; S. Gaspare Bertoni. Pr 8,22-31; Sal 8; Rm 5,1-5; Gv 16,12-15. **Elide Siviero**

## PREGHIERA MENSILE

giugno 2022

**Del Papa:** Preghiamo per le famiglie cristiane di tutto il mondo, perché con gesti concreti vivano la gratuità dell'amore e la santità nella vita quotidiana.

**Per la famiglia:** Perché si rafforzi la solidarietà tra le famiglie e soprattutto l'attenzione verso quelle bisognose di aiuto.

**Mariana:** Perché la Chiesa comprenda che ha sempre bisogno di una Madre.

**LA DOMENICA.** Periodico religioso n. 2/2022 - Anno 100 - Dir. responsabile: Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba CN. Tel. 0173.296.329 - E-mail: [abbonamenti@stpauls.it](mailto:abbonamenti@stpauls.it) - CCP 107.201.26 - Editore Periodici San Paolo S.r.l. - Dir. editoriale Gruppo San Paolo: Carlo Cibien - © Periodici San Paolo S.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa ELCOGRAF s.p.a. - Per i testi liturgici: 2020 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena; per i testi biblici: © 2007 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. Nullaosta per i testi biblici e liturgici \* Marco Brunetti, Vescovo, Alba CN. R. D. C. Recalcatti.  **37**