



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Sal 26,8-9

**Il mio cuore ripete il tuo invito: «Cercate il mio volto!». Il tuo volto, o Signore, io cerco, non nascondermi il tuo volto.**

**Oppure:** Cfr. Sal 24,6.2.22

**Ricordati, Signore, della tua misericordia e del tuo amore che è da sempre. Non trionfino su di noi i nemici. Da ogni angoscia salvaci, Dio d'Israele.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

La Trasfigurazione è anticipazione del grande mistero della morte e risurrezione di Cristo, a cui ogni domenica partecipiamo nella Santa Messa. Prima di celebrare questi santi misteri, raccogliamo lo spirito con umiltà e contrizione per disporci a ricevere questo dono immenso del suo amore per noi.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, che fai passare dalla morte alla vita chi ascolta la tua parola, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Cristo, che hai voluto essere innalzato da terra per attirarci a te, **Christe, eléison.**

**Christe, eléison.**

Signore, che ci sottoponi al giudizio della tua croce, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

*Non si dice il Gloria.*

## Colletta

O Padre, che ci chiami ad ascoltare il tuo amato Figlio, guidaci con la tua parola, perché purificati interiormente, possiamo godere la visione della tua gloria. Per il nostro Signore... **Amen.**

**Oppure [Anno A]:** O Dio, che hai chiamato alla fede i nostri padri e per mezzo del Vangelo hai fatto risplendere la vita, aprici all'ascolto del tuo Figlio, perché, accogliendo in noi il mistero della croce, possiamo essere con lui trasfigurati nella luce. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

Gen 12,1-4a

*Vocazione di Abramo, padre del popolo di Dio.*

### Dal libro della Genesi.

**I**n quei giorni, il Signore disse ad Abram: «Vattene dalla tua terra, dalla tua parentela e dalla casa di tuo padre, verso la terra che io ti indicherò. <sup>2</sup>Farò di te una grande nazione e ti benedirò, renderò grande il tuo nome e possa tu essere una benedizione. <sup>3</sup>Benedirò coloro che ti benediranno e coloro che ti malediranno maledirò, e in te si diranno benedette tutte le famiglie della terra». <sup>4</sup>Allora Abram partì, come gli aveva ordinato il Signore.

*Parola di Dio.*

**Rendiamo grazie a Dio.**

## Salmo responsoriale

dal Salmo 32

**R/. Donaci, Signore, il tuo amore: in te speriamo.**

RE  
Do - na - ci, Si - gno - re, il tuo a -  
SOL RE SOL RE  
-mo - re: in te spe - ria - mo.

Retta è la parola del Signore / e fedele ogni sua opera. / Egli ama la giustizia e il diritto; / dell'amore del Signore è piena la terra. **R/.**

Ecco, l'occhio del Signore è su chi lo teme, / su chi spera nel suo amore, / per liberarlo dalla morte / e nutrirlo in tempo di fame. **R/.**

L'anima nostra attende il Signore: / egli è nostro aiuto e nostro scudo. / Su di noi sia il tuo amore, Signore, / come da te noi speriamo. **R/.**

## Seconda lettura

2Tm 1,8b-10

*Dio ci chiama e ci illumina.*

**Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo a Timòteo.**

**F**iglio mio, <sup>8</sup>con la forza di Dio, soffri con me per il Vangelo. <sup>9</sup>Egli infatti ci ha salvati e ci ha chiamati con una vocazione santa, non già in base alle nostre opere, ma secondo il suo progetto e la sua grazia. Questa ci è stata data in Cristo Gesù fin dall'eternità, <sup>10</sup>ma è stata rivelata ora, con la manifestazione del salvatore nostro Cristo Gesù. Egli ha vinto la morte e ha fatto risplendere la vita e l'incorruttibilità per mezzo del Vangelo.

*Parola di Dio.*

**Rendiamo grazie a Dio.**

## Canto al Vangelo

Cfr. Mc 9,7

**Lode e onore a te, Signore Gesù!**

Dalla nube luminosa, si udì la voce del Padre: «Questi è il mio Figlio, l'amato: ascoltatelo!».

**Lode e onore a te, Signore Gesù!**

## Vangelo

Mt 17,1-9

*Il suo volto brillò come il sole.*

**Dal Vangelo secondo Matteo.**

**I**n quel tempo, <sup>1</sup>Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. <sup>2</sup>E fu

trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. <sup>3</sup>Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui. <sup>4</sup>Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». <sup>5</sup>Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo». <sup>6</sup>All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore. <sup>7</sup>Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «Alzatevi e non temete». <sup>8</sup>Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo. <sup>9</sup>Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti».

*Parola del Signore.*

**Lode a te, o Cristo.**

## Professione di fede [Simbolo degli Apostoli]

**Io credo in Dio Padre onnipotente**, creatore del cielo e della terra; **e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore**, [si china il capo] il quale fu concepito di Spirito Santo, **nacque da Maria Vergine**, patì sotto Ponzio Pilato, **fu crocifisso, morì e fu sepolto**; discese agli inferi; **il terzo giorno risuscitò da morte**; salì al cielo, **siede alla destra di Dio Padre onnipotente**; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. **Credo nello Spirito Santo**, la santa Chiesa cattolica, **la comunione dei santi**, la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne**, la vita eterna. **Amen.**

## Pregliera dei fedeli

Fratelli e sorelle, l'importanza di un cammino dipende dalla meta che si vuole raggiungere. La Parola di Dio ha suscitato in noi il desiderio di essere benedetti dal Padre, per vivere nella sua grazia e raggiungere la visione del suo volto, dopo averlo a lungo cercato.

Pregliamo insieme e diciamo:

**R/. Donaci uno sguardo nuovo, o Padre.**

1. Per la Chiesa, perché possa favorire il dialogo interreligioso con i credenti che condividono la benedizione data da Dio ad Abra-mo, al fine di costruire la pace e la giustizia tra le nazioni. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per gli amministratori del bene comune, perché convertano la loro mente e il loro

cuore e siano disponibili a venire incontro alle esigenze dei più disagiati. Noi ti preghiamo. **R/.**

3. Per quanti sono costretti a lasciare la propria terra per vivere una vita più dignitosa e pacifica, perché trovino comunità cristiane disposte all'accoglienza e al dialogo. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per la nostra assemblea liturgica, perché trasfigurata ed attratta dalla Parola e dall'Eucaristia, possa sentirsi "Chiesa in uscita", intenta ad annunciare il Vangelo che cambia il mondo. Noi ti preghiamo. **R/.**

Padre santo, per riconoscere la tua presenza misteriosa nell'intreccio delle vite umane abbiamo bisogno del tuo aiuto. Fa' che, tra i rumori della vita, possiamo ascoltare la tua voce che ci indica in Gesù Colui che ci guida alla comunione con te. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Questa offerta, Padre misericordioso, ci otenga il perdono dei nostri peccati e ci santifichi nel corpo e nello spirito, perché possiamo celebrare degnamente le feste pasquali. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Prefazio [M. R. pag. 83]

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo Signore nostro. Egli, dopo aver dato ai discepoli l'annuncio della sua morte, sul santo monte manifestò la sua gloria e chiamando a testimoni la legge e i profeti indicò agli apostoli che solo attraverso la passione possiamo giungere al trionfo della risurrezione. E noi, uniti agli angeli del cielo, acclamiamo senza fine la tua santità, cantando l'inno di lode: **Santo, Santo, Santo...**

### Mistero della fede

**Tu ci hai redenti con la tua croce e la tua risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo.**

### Antifona alla comunione

Mt 17,5

**Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo.**

### Preghiera dopo la comunione

Per la partecipazione ai tuoi gloriosi misteri vogliamo renderti grazie, o Signore, perché a noi ancora pellegrini sulla terra fai pre gustare i beni del cielo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Orazione sul popolo

Benedici sempre i tuoi fedeli, o Padre, perché, aderendo al Vangelo del tuo Figlio unigenito, possano desiderare e raggiungere la gloria manifestata agli apostoli in tutta la sua bellezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Calendario liturgico settimanale

6 - 12 marzo 2023

II di Quaresima - II del salterio

#### Lunedì 6 - FERIA

S. Rosa da Viterbo | S. Giuliano | S. Ciriaco  
S. Coletta Boylet | SS. Vittore e Compagni  
[Dn 9,4b-10; Sal 78; Lc 6,36-38]

#### Martedì 7 - FERIA

SS. Perpetua e Felicità, comm.  
SS. Saturnino, Secondino e C. | S. Gaudioso  
S. Teresa Margherita Redi | B. Leonida  
[Is 1,10.16-20; Sal 49; Mt 23,1-12]

#### Mercoledì 8 - FERIA

S. Giovanni di Dio, comm.  
SS. Apollonio e Filemone | S. Ponzio | S. Probino  
[Ger 18,18-20; Sal 30; Mt 20,17-28]

#### Giovedì 9 - FERIA

S. Francesca Romana, comm.  
S. Domenico Savio | S. Caterina | S. Paciano  
S. Vitale  
[Ger 17,5-10; Sal 1; Lc 16,19-31]

#### Venerdì 10 - FERIA

S. Simplicio | S. Macario | S. Giovanni Ogilvie  
S. Maria Eugenia [Anna Milleret]  
[Gen 37,3-4.12-13a.17b-28; Sal 104; Mt 21,33-43.45-46]

#### Sabato 11 - FERIA

S. Costantino | S. Eulogio | S. Sofronio | S. Benedetto  
[Mic 7,14-15.18-20; Sal 102; Lc 15,1-3.11-32]

#### Domenica 12 - III di Quaresima (A)

S. Luigi Orione | S. Massimiliano | S. Innocenzo I  
[Es 17,3-7; Sal 94; Rm 5,1-2.5-8; Gv 4,5-42]

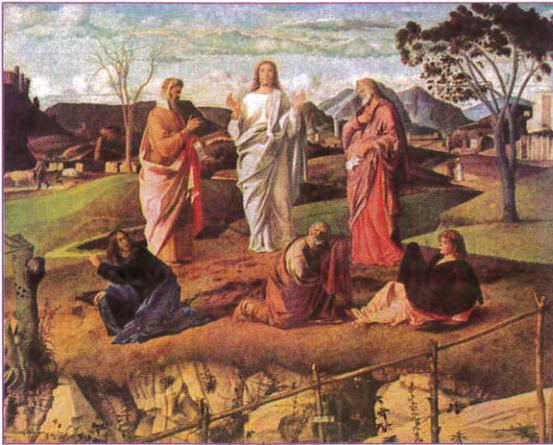


### Messa Meditazione mensile

Ogni giorno  
una meditazione per te!

info@edizioniart.it  
06 66543784

## ASCOLTATE MIO FIGLIO, L'AMATO



### LETTURA

La Trasfigurazione è la risposta del Padre al clima di forte incomprendimento ed opposizione che si addensa attorno a Gesù, al punto che Egli prevede con certezza la Passione. Certo, andare a Gerusalemme in quelle condizioni significa provocare lo scontro, ma il Regno di Dio, diverso dai regni umani, non è questione accademica, e il mistero della sua venuta va invece vissuto fino in fondo. La risurrezione non sarà poi una specie di rivincita, ma la rivelazione del Figlio dell'uomo.

### MEDITAZIONE

Dopo aver usato la spada della Parola per confondere il satana, ora Gesù sale sul monte e verifica il cammino che sta compiendo con Mosè ed Elia, quindi alla luce della Legge e dei Profeti, cioè con la totalità delle Scritture, da cui la Sua persona è completamente intessuta. La Trasfigurazione è la completa cristofania del Nuovo Testamento, ed in essa la Visione è completamente relativa alla Parola, all'Ascolto. Per questo, se la più maestosa rivelazione visiva di Gesù Cristo rimanda tutta alla Parola, vuol dire che l'assoluto è la Parola del Padre, e l'ascolto di essa nella testimonianza del Figlio. Il cammino di fede si svolge

di conseguenza nel passaggio dalla Visione all'Ascolto. La Voce che risuona dalla nube è la risposta del Padre alle suggestioni del satana, fondate su evidenze e compromessi; il Padre indicando il Figlio proclama: andate al centro di tutto, seguite Colui che vi mostro e nel quale mi compiaccio, purificate gli occhi, tendete l'orecchio, inclinate il cuore, invocate l'intelligenza, rivolgetevi alla voce della prudenza, come si cerca l'oro o si scava per i tesori [cfr. Pr 2; Gb 28], fate tutto con bontà d'animo, in un cuore unificato, senza ragionamenti distorti, fuggite l'inganno, i discorsi insensati, le gelosie, le mormorazioni, preservate la lingua dalla maldicenza, da parole segrete e menzognere [cfr. Sap 1]. L'ascolto produce una visione interiore, una intelligenza intima delle cose, una illuminazione del cuore, attraverso cui si gusta la presenza della totalità del Signore in ogni singola parte della Creazione e della Redenzione, e si passa dalla totalità del dono di Rivelazione alla sua irradiazione in ogni singola parte. La Parola del Padre ricomponi il cammino frantumato dalle seduzioni del satana, e ricostruisce il percorso di giustizia nella sequela del Figlio, in senso penitenziale ed umiltà di intenti.

### PREGHIERA

Padre, ci hai invitato ad ascoltare il tuo Figlio amato. Crediamo che ti compiacerai anche di noi se, come Abramo, lasceremo per te le nostre sicurezze, sull'esempio di Mosè e di Elia, ti adoreremo come il nostro Unico Signore e, infine, seguendo Paolo, con la tua forza soffriremo per il Vangelo.

### AGIRE

Oggi custodirò il pensiero della vita eterna, anticipata nella Trasfigurazione di Gesù; cercherò di trasformare ogni atto in una occasione di bene per la gloria di Dio.

Don Marco Simbola