



# messa meditazione domenicale

10<sup>o</sup>  
ANNIVERSARIO

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Cfr. Mt 3,16-17

**Battezzato il Signore, si aprirono i cieli e come una colomba lo Spirito discese su di lui, e la voce del Padre disse: «Questi è il mio Figlio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento».**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi. **E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Gesù Cristo, il giusto, intercede per noi e ci riconcilia con il Padre: per accostarci degnamente alla mensa del Signore, invociamolo con cuore pentito.

### Breve pausa di silenzio.

Signore, via che riconduce al Padre, **Kýrie, eléison. Kýrie, eléison.**

Cristo, verità che illumina i popoli, **Christe, eléison. Christe, eléison.**

Signore, vita che rinnova il mondo, **Kýrie, eléison. Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito,

Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

Dio onnipotente ed eterno, che dopo il battesimo nel fiume Giordano proclamasti il Cristo tuo amato Figlio mentre discendeva su di lui lo Spirito Santo, concedi ai tuoi figli di adozione, rinati dall'acqua e dallo Spirito, di vivere sempre nel tuo amore. Per il nostro Signore... **Amen.**

**Oppure:** O Padre, il tuo Figlio unigenito si è manifestato nella nostra carne mortale: concedi a noi, che lo abbiamo conosciuto come vero uomo, di essere interiormente rinnovati a sua immagine. Egli è Dio... **Amen.**

**Oppure:** Padre santo, che nel battesimo del tuo amato Figlio hai manifestato la tua bontà per gli uomini, concedi a coloro che sono stati rigenerati nell'acqua e nello Spirito di vivere con pietà e giustizia in questo mondo per ricevere in eredità la vita eterna. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

Is 55,1-11

*Venite all'acqua: ascoltate e vivrete.*

**Dal libro del profeta Isaia.**

**C**osì dice il Signore: «'O voi tutti assetati, venite all'acqua, voi che non avete denaro, venite; comprate e mangiate; venite, comprate senza denaro, senza pagare, vino e



latte. <sup>2</sup>Perché spendete denaro per ciò che non è pane, il vostro guadagno per ciò che non sazia? Su, ascoltate e mangerete cose buone e gusterete cibi succulenti. <sup>3</sup>Porgete l'orecchio e venite a me, ascoltate e vivrete. Io stabilirò per voi un'alleanza eterna, i favori assicurati a Davide. <sup>4</sup>Ecco, l'ho costituito testimone fra i popoli, principe e sovrano sulle nazioni. <sup>5</sup>Ecco, tu chiamerai gente che non conoscevi; accorreranno a te nazioni che non ti conoscevano a causa del Signore, tuo Dio, del Santo d'Israele, che ti onora. <sup>6</sup>Cercate il Signore, mentre si fa trovare, invocatelo, mentre è vicino. <sup>7</sup>L'empio abbandoni la sua via e l'uomo iniquo i suoi pensieri; ritorni al Signore che avrà misericordia di lui e al nostro Dio che largamente perdona. <sup>8</sup>Perché i miei pensieri non sono i vostri pensieri, le vostre vie non sono le mie vie. Oracolo del Signore. <sup>9</sup>Quanto il cielo sovrasta la terra, tanto le mie vie sovrastano le vostre vie, i miei pensieri sovrastano i vostri pensieri. <sup>10</sup>Come infatti la pioggia e la neve scendono dal cielo e non vi ritornano senza avere irrigato la terra, senza averla fecondata e fatta germogliare, perché dia il seme a chi semina e il pane a chi mangia, <sup>11</sup>così sarà della mia parola uscita dalla mia bocca: non ritornerà a me senza effetto, senza aver operato ciò che desidero e senza aver compiuto ciò per cui l'ho mandata».

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

## Salmo responsoriale

da Is 12,2-6

**R/. Attingeremo con gioia alle sorgenti della salvezza.**

RE LA RE  
At - tin - ge - re - mo con gio - ia

7 SOL MI- LA  
al - le sor - gen - ti del - la sal - vez - za.

Ecco, Dio è la mia salvezza; / io avrò fiducia, non avrò timore, / perché mia forza e mio canto è il Signore; / egli è stato la mia salvezza. **R/.**

Rendete grazie al Signore e invocate il suo nome, / proclamate fra i popoli le sue opere, / fate ricordare che il suo nome è sublime. **R/.**

Cantate inni al Signore, perché ha fatto cose eccelse, / le conosca tutta la terra. / Canta ed esulta, tu che abiti in Sion, / perché grande in mezzo a te è il Santo d'Israele. **R/.**

## Seconda lettura

1Gv 5,1-9

*Lo Spirito, l'acqua e il sangue.*

**Dalla prima lettera di san Giovanni apostolo.**

**C**arissimi, <sup>1</sup>chiunque crede che Gesù è il Cristo, è stato generato da Dio; e chi ama colui che ha generato, ama anche chi da lui è stato generato. <sup>2</sup>In questo conosciamo di amare i figli di Dio: quando amiamo Dio e osserviamo i suoi comandamenti. <sup>3</sup>In questo infatti consiste l'amore di Dio, nell'osservare i suoi comandamenti; e i suoi comandamenti non sono gravosi. <sup>4</sup>Chiunque è stato generato da Dio vince il mondo; e questa è la vittoria che ha vinto il mondo: la nostra fede. <sup>5</sup>E chi è che vince il mondo se non chi crede che Gesù è il Figlio di Dio? <sup>6</sup>Egli è colui che è venuto con acqua e sangue, Gesù Cristo; non con l'acqua soltanto, ma con l'acqua e con il sangue. Ed è lo Spirito che dà testimonianza, perché lo Spirito è la verità. <sup>7</sup>Poiché tre sono quelli che danno testimonianza: <sup>8</sup>lo Spirito, l'acqua e il sangue, e questi tre sono concordi. <sup>9</sup>Se accettiamo la testimonianza degli uomini, la testimonianza di Dio è superiore: e questa è la testimonianza di Dio, che egli ha dato riguardo al proprio Figlio.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

## Canto al Vangelo

Cfr. Gv 1,29

**Alleluia, alleluia.**

Giovanni, vedendo Gesù venire verso di lui, disse: «Ecco l'agnello di Dio, colui che toglie il peccato del mondo!». **Alleluia.**

## Vangelo

Mc 1,7-11

*Tu sei il Figlio mio, l'amato: in te ho posto il mio compiacimento.*

**✠ Dal Vangelo secondo Marco.**

**I**n quel tempo, Giovanni <sup>7</sup>proclamava: «Viene dopo di me colui che è più forte di me: io non sono degno di chinarmi per slegare i lacci dei suoi sandali. <sup>8</sup>Io vi ho battezzato con acqua, ma egli vi battezzerà in Spirito Santo». <sup>9</sup>Ed ecco, in quei giorni, Gesù venne da Nàzaret di Galilea e fu battezzato nel Giordano da Giovanni. <sup>10</sup>E, subito, uscendo dall'acqua, vide squarciarsi i cieli e lo Spirito discendere verso di lui come una colomba. <sup>11</sup>E venne una voce dal cielo: «Tu sei il Figlio mio, l'amato: in te ho posto il mio compiacimento».

Parola del Signore.

**Lode a te, o Cristo.**



## Professione di fede

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (si china il capo) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Poncio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, grati a Dio che ha rivelato la sua paternità nel Figlio Gesù, battezzato nel fiume Giordano, eleviamo a Lui la nostra preghiera, solidale con i desideri di tutti gli uomini e le donne del mondo.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. Ascoltaci, o Signore.**

1. Per il Papa, i vescovi, i presbiteri e i diaconi, perché il Signore doni loro la capacità di riconoscere le necessità dei poveri e dei diseredati, e di guidare nel cammino di fede le comunità loro affidate. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per i laici impegnati in politica, perché servano la vita sociale con progetti aperti alla promozione del lavoro dignitoso, al progresso dei quartieri, all'educazione dei giovani e al decoro dei luoghi comuni. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per i malati, perché, guardando a Cristo che si fa solidale con le fragilità umane, sentano accanto a sé la forza di quel medesimo Spirito che è disceso sul Giordano, e sappiano offrire la propria sofferenza per la salvezza del mondo. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per noi qui riuniti, perché possiamo continuare a camminare sulle vie del Vangelo, crescendo nella preghiera, edificandoci nel-

la carità reciproca, divenendo casa e scuola di comunione. Noi ti preghiamo. **R/.**

Padre santo, nell'elevare a te le nostre preghiere ti ringraziamo, perché ci hai donato il tuo Figlio Gesù, che ci indica la strada della salvezza. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Accogli, o Padre, i doni che la Chiesa ti offre celebrando la manifestazione del tuo amato Figlio, e trasformali per noi nel sacrificio perfetto che ha lavato il mondo da ogni colpa. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Antifona alla comunione

Mc 1,8

**Io vi ho battezzato con acqua, ma egli vi battezzerà in Spirito Santo.**

### Preghiera dopo la comunione

Padre misericordioso, che ci hai saziati con il tuo dono, concedi a noi di ascoltare fedelmente il tuo Figlio unigenito, per chiamarci ed essere realmente tuoi figli. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## Calendario liturgico settimanale

8 - 14 gennaio 2024

I del Tempo Ordinario - I del salterio

### Lunedì 8 - Feria

S. Apollinare | S. Massimo | S. Severino

SS. Luciano, Massimiano e Giuliano

[1Sam 1,1-8; Sal 115; Mc 1,14-20]

### Martedì 9 - Feria

S. Adriano | S. Marcellino | B. Alessia Le Clerc

[1Sam 1,9-20; Sal: 1Sam 2; Mc 1,21b-28]

### Mercoledì 10 - Feria

S. Aldo | S. Marciano | S. Petronio | S. Valerio

[1Sam 3,1-10.19-20; Sal 39; Mc 1,29-39]

### Giovedì 11 - Feria

S. Alessandro | S. Igino | S. Liberata | S. Salvio

[1Sam 4,1b-11; Sal 43; Mc 1,40-45]

### Venerdì 12 - Feria

S. Aelredo | S. Cesira | S. Taziana

[1Sam 8,4-7.10-22a; Sal 88; Mc 2,1-12]

### Sabato 13 - Feria - S. Ilario, mf

S. Goffredo | S. Ivetta | S. Leonzio | S. Remigio

[1Sam 9,1-4.17-19.26a; 10,1a; Sal 20; Mc 2,13-17]

### Domenica 14 - Il del Tempo Ordinario (B)

S. Eufrazio | S. Felice | S. Firminio | S. Fulgenzio

S. Dazio | S. Potito | S. Saba

[1Sam 3,3b-10.19; Sal 39; 1Cor 6,13c-15a.17-20;

Gv 1,35-42]



## TU SEI MIO FIGLIO, L'AMATO!



### LETTURA

A giudizio della maggioranza degli studiosi, il battesimo nel Giordano è tra i dati più sicuri della vita di Gesù. Marco lo riceve dalla tradizione, e ce lo trasmette assieme alla predicazione messianica di Giovanni, detto il Battezzatore: vive nel deserto, con un vestito di crine, fatto con pelli di cammello ed una cintura di pelle ai fianchi, segni della sua povertà. Sappiamo che conduce una vita ascetica, alimentandosi solo di locuste cotte e miele selvatico, come gli abitanti del deserto e, soprattutto, la sua predicazione diventa il passaggio diretto alla storia di Gesù perché: «Viene dopo di me colui che è più forte di me». «Tu sei il Figlio mio, l'amato», Colui che ha vinto il mondo. È grazie al sacramento del Battesimo che siamo diventati tutti figli suoi.

### MEDITAZIONE

L'immagine di "Colui che è più forte" e la contrapposizione tra il battesimo con acqua e quello nello Spirito Santo descrive il nuovo rapporto tra Gesù e il Battezzatore. Giovanni ha concluso la sua attività: il battesimo nello Spirito Santo che Colui che è più forte conferirà, supera quello infuso con l'acqua: "Colui che viene battezzerà con Spirito San-

to e fuoco" [Lc 3,16], che non va interpretato come tempesta e fenomeno concomitante al giudizio, ma come quello che salva. Dopo il battesimo, Gesù esce subito dall'acqua, ma la venuta dello Spirito non è effetto del battesimo somministrato da Giovanni. L'aprirsi del cielo fa sì che lo Spirito esca e la voce si faccia sentire: è finito il tempo dell'attesa. La venuta dello Spirito qui è descritta con il paragone di una colomba, come quella che indicò a Noè che le acque del diluvio universale si erano ritirate e iniziava un tempo di misericordia. Giunge a Gesù una voce dal cielo, e in questo caso Dio parla direttamente a suo Figlio. Anche noi, oggi, siamo chiamati a rinnovare la fede, come appartenenza e anche come appropriazione sempre più autentica del suo contenuto. All'inizio, c'è una relazione con il Signore che tocca la mia vita. Poi, c'è il solo battesimo in cui la fede diventa contenuto. Gioiamo allora di questo grande e gratuito amore di Dio per noi! Torniamo a quell'acqua e ringraziamo il Signore di averci amati e accolti. Torniamo con la nostra mente al nostro Battesimo, a quanto è successo in quel giorno, affinché quella realtà riviva in noi oggi e possiamo realmente, con Cristo, contemplare il cielo aperto su di noi, ricevere nuovamente lo Spirito e udire la voce di Dio che, nonostante la nostra miseria e il nostro peccato, ci dice: "Tu sei mio figlio".

### PREGHIERA

Ricordati, Signore, della tua misericordia e del tuo amore, che è da sempre. I peccati della mia giovinezza e le mie ribellioni, non li ricordare: ricordati di me nella tua misericordia, per la tua bontà, Signore (dal Salmo 24).

### AGIRE

Oggi riviviamo con fede il giorno del nostro battesimo, ricordando il presbitero e tutti i nostri cari che ci hanno condotto al fonte battesimale.

Mons. Gabriele Teti