



# messa meditazione domenicale

10<sup>0</sup>  
ANNIVERSARIO

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Sal 90,15-16

**Mi invocherà e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso. Lo sazierò di lunghi giorni e gli farò vedere la mia salvezza.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre e del Signore Gesù Cristo siano con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Gesù Cristo, il giusto, intercede per noi e ci riconcilia con il Padre: per accostarci degnamente alla mensa del Signore, invochiamolo con cuore pentito.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, che nell'acqua e nello Spirito ci hai rigenerato a tua immagine, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Cristo, che nel tuo Spirito crei in noi un cuore nuovo, **Christe, eléison.**

**Christe, eléison.**

Signore, che nello Spirito Santo ci raduni in un solo corpo, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

*Non si dice il Gloria.*

## Colletta

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore... **Amen.**

**Oppure [Anno B]:** Dio paziente e misericordioso, che rinnovi la tua alleanza con tutte le generazioni, disponi i nostri cuori all'ascolto della tua parola, perché in questo tempo di grazia sia luce e guida verso la vera conversione. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

Gen 9,8-15

*L'alleanza fra Dio e Noè liberato dalle acque del diluvio.*

### Dal libro della Genesi.

**D**io <sup>8</sup>disse a Noè e ai suoi figli con lui: <sup>9</sup>«Quanto a me, ecco io stabilisco la mia alleanza con voi e con i vostri discendenti dopo di voi, <sup>10</sup>con ogni essere vivente che è con voi, uccelli, bestiame e animali selvatici, con tutti gli animali che sono usciti dall'arca, con tutti gli animali della terra. <sup>11</sup>Io stabilisco la mia alleanza con voi: non sarà più distrutta alcuna carne dalle acque del diluvio, né il diluvio devasterà più la terra». <sup>12</sup>Dio disse: «Questo è il segno dell'alleanza, che io pongo tra me e voi e ogni essere vivente che è con voi, per tutte le generazioni future. <sup>13</sup>Pongo il mio arco sulle nubi, perché sia il segno dell'alleanza tra me e la terra. <sup>14</sup>Quando ammasserò le nubi sulla terra e apparirà l'arco sulle nubi, <sup>15</sup>ricorderò la mia alleanza che è tra me e voi e ogni essere che vive



in ogni carne, e non ci saranno più le acque per il diluvio, per distruggere ogni carne».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

### Salmo responsoriale dal Salmo 24

**R/. Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà.**

DO FA DO  
Tut - ti i sen - tie - ri del Si - gno - re  
6 LA- FA DO  
so - no a - mo - re e fe - del - tà.

Fammi conoscere, Signore, le tue vie, / insegnami i tuoi sentieri. / Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi, / perché sei tu il Dio della mia salvezza. **R/.**

Ricòrdati, Signore, della tua misericordia / e del tuo amore, che è da sempre. / Ricòrdati di me nella tua misericordia, / per la tua bontà, Signore. **R/.**

Buono e retto è il Signore, / indica ai peccatori la via giusta; / guida i poveri secondo giustizia, / insegna ai poveri la sua via. **R/.**

### Seconda lettura 1Pt 3,18-22

*Quest'acqua, come immagine del battesimo, ora salva anche voi.*

**Dalla prima lettera di san Pietro apostolo.**

**C**arissimi, <sup>18</sup>Cristo è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per ricondurvi a Dio; messo a morte nel corpo, ma reso vivo nello spirito. <sup>19</sup>E nello spirito andò a portare l'annuncio anche alle anime prigioniere, <sup>20</sup>che un tempo avevano rifiutato di credere, quando Dio, nella sua magnanimità, pazientava nei giorni di Noè, mentre si fabbricava l'arca, nella quale poche persone, otto in tutto, furono salvate per mezzo dell'acqua. <sup>21</sup>Quest'acqua, come immagine del battesimo, ora salva anche voi; non porta via la sporcizia del corpo, ma è invocazione di salvezza rivolta a Dio da parte di una buona coscienza, in virtù della risurrezione di Gesù Cristo. <sup>22</sup>Egli è alla destra di Dio, dopo essere salito al cielo e aver ottenuto la sovranità sugli angeli, i Principati e le Potenze.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

### Canto al Vangelo

Mt 4,4

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

### Vangelo

Mc 1,12-15

*Gesù, tentato da satana, è servito dagli angeli.*

✠ **Dal Vangelo secondo Marco.**

**I**n quel tempo, <sup>12</sup>lo Spirito sospinse Gesù nel deserto <sup>13</sup>e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. <sup>14</sup>Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, <sup>15</sup>e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

### Professione di fede [Simbolo degli Apostoli]

**Io credo in Dio Padre onnipotente**, creatore del cielo e della terra; **e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore**, *[si china il capo]* il quale fu concepito di Spirito Santo, **nacque da Maria Vergine**, patì sotto Ponzio Pilato, **fu crocifisso, morì e fu sepolto**; discese agli inferi; **il terzo giorno risuscitò da morte**; salì al cielo, **siede alla destra di Dio Padre onnipotente**; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. **Credo nello Spirito Santo**, la santa Chiesa cattolica, **la comunione dei santi**, la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne**, la vita eterna. **Amen.**

### Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, il volto del Padre splende ancor più quando dialoga con l'umanità per cercare collaboratori per la sua opera di salvezza. Eleviamo a Lui la nostra preghiera affinché possiamo rispondere alle sue proposte di alleanza.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. Il tuo volto risplenda sul nostro cammino, o Padre.**

1. Per la Chiesa, perché cerchi il volto di Dio nelle sofferenze e nelle miserie degli uomini, nella vicinanza alle persone più povere ed abbandonate, per dire al mondo che Egli non si dimentica di nessuno. Noi ti preghiamo. **R/.**



2. Per gli amministratori del bene comune, perché non si arrendano dinanzi alle scelte difficili, e siano incoraggiati dai cristiani eletti al governo delle comunità, la cui testimonianza evangelica è invito alla fraternità e alla condivisione. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per coloro che in questo tempo quaresimale si preparano ai Sacramenti dell'iniziazione cristiana, perché, sostenuti dalla preghiera e dall'esempio della comunità ecclesiale, sappiano superare le difficoltà della conversione e accolgano la vita buona del Vangelo. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per noi qui riuniti, perché, rinnovando il nostro desiderio di conversione a Cristo, possiamo risplendere negli ambienti di vita e di lavoro, e ci facciamo testimoni dell'inizio del tempo nuovo, instaurato da Cristo. Noi ti preghiamo. **R/.**

Padre di misericordia, donandoci la tua Parola ci offri una nuova opportunità di vita. Accogli la nostra preghiera, che sgorga dai nostri cuori sempre bisognosi del tuo perdono. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Si rinnovi, o Signore, la nostra vita e con il tuo aiuto si ispiri sempre più al sacrificio che santifica l'inizio della Quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Prefazio *[M. R. pag. 75]*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo Signore nostro. Astenendosi per quaranta giorni dagli alimenti terreni, egli dedicò questo tempo quaresimale all'osservanza del digiuno e, vincendo tutte le insidie dell'antico tentatore, ci insegnò a dominare le suggestioni del male, perché, celebrando con spirito rinnovato il mistero pasquale, possiamo giungere alla Pasqua eterna. E noi, uniti alla moltitudine degli angeli e dei santi, cantiamo senza fine l'inno della tua lode: **Santo, Santo, Santo...**

### Mistero della fede

**Tu ci hai redenti con la tua croce e la tua risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo.**

## Antifona alla comunione

*Mc 1,15*

**Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo.**

## Preghiera dopo la comunione

Ci hai saziati, o Signore, con il pane del cielo che alimenta la fede, accresce la speranza e rafforza la carità: insegnaci ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## Orazione sul popolo

Scenda, o Signore, sul tuo popolo l'abbondanza della tua benedizione, perché cresca la sua speranza nella prova, sia rafforzato il suo vigore nella tentazione e gli sia donata la salvezza eterna. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## Calendario liturgico settimanale

19 - 25 febbraio 2024

I di Quaresima - I del salterio

### Lunedì 19 - Feria

S. Asia | S. Mansueto | S. Barbato | S. Proclo  
S. Pantaleone | B. Corrado da Piacenza  
*[Lv 19,1-2.11-18; Sal 18; Mt 25,31-46]*

### Martedì 20 - Feria

S. Giacinta Marto | S. Leone | S. Ulrico | S. Zenobio  
S. Eleuterio | S. Eucherio  
*[Is 55,10-11; Sal 33; Mt 6,7-15]*

### Mercoledì 21 - Feria - S. Pier Damiani, comm.

S. Eleonora | S. Felice | S. Irene  
B. Maria E. Dominici  
*[Gio 3,1-10; Sal 50; Lc 11,29-32]*

### Giovedì 22 - Cattedra di S. Pietro, F

S. Margherita | S. Massimiano  
B. Maria di Gesù d'Oultremont  
*[1Pt 5,1-4; Sal 22; Mt 16,13-19]*

### Venerdì 23 - Feria

S. Policarpo, comm.  
S. Romana | S. Primiano | S. Milone  
B. Giuseppina Vannini  
*[Ez 18,21-28; Sal 129; Mt 5,20-26]*

### Sabato 24 - Feria

S. Evezio | S. Etelberto | S. Modesto  
B. Tommaso M. Fusco  
*[Dt 26,16-19; Sal 118; Mt 5,43-48]*

### Domenica 25 - II di Quaresima (B)

S. Adelelmo | S. Nestore | S. Cesario | S. Gerlando  
S. Eustasio

*[Gen 22,1-2.9a.10-13.15-18; Sal 115; Rm 8,31b-34; Mc 9,2-10]*



## NEL DESERTO, CONSAPEVOLI



### LETTURA

Marco ci offre il rendiconto più stringato dell'esperienza fatta da Gesù nel deserto, all'indomani del suo battesimo. Si tratta di soli due versetti, che non riportano nessun dialogo tra Gesù e Satana, nessuna allusione al tipo di tentazione con la quale Egli viene lusingato. Se non fosse per quel riferimento al paesaggio inospitale e all'azione dell'accusatore, la scena sarebbe persino "rasserente": è presentata, infatti, la docilità di Gesù all'azione dello Spirito, la sua determinazione, il buon rapporto con gli animali e la servizievole presenza angelica. Gli ultimi due versetti ci presentano Gesù all'inizio della sua missione, all'indomani dell'arresto del Battista. Dalla sua bocca riascoltiamo l'invito che ha segnato l'inizio del cammino quaresimale.

### MEDITAZIONE

Questo racconto, che immancabilmente ogni anno ascoltiamo nelle redazioni dei vari evangelisti, non ha il compito di farci ammirare Gesù nella sua capacità soprannaturale di contrastare il fascino satanico. Ne usciremo con le ossa rotte, oppure con elementi di autogiustificazione, che certo non ci farebbero del bene. Ancora una volta, il Vangelo ci annuncia la grande solidarietà del Figlio di

Dio con gli uomini. Anche noi siamo stati sospinti dall'amore dei nostri cari, espressione e strumento dell'Amore divino, nel deserto del mondo. Esso è tale perché ci sono aspetti della nostra avventura terrena che possiamo sperimentare soltanto individualmente, come il nascere, il morire, le grandi scelte che segnano la nostra vita. Il deserto è tale anche perché così è diventato a causa delle ferite nei rapporti umani, e per lo sfruttamento della casa comune a detrimento anche delle altre creature. Per tutta la sua vita Gesù fa i conti con la presenza di Satana: "quaranta" è il numero che evoca l'arco di una generazione. Invece di renderci edotti sulla sua lotta contro il "nemico", come lo chiama sant'Ignazio di Loyola, l'evangelista ci racconta la scelta di vita buona che Gesù compie in armonia con la creazione, che Egli rispetta e dalla quale viene rispettato, e nella consapevolezza del suo valore, riconosciuto anche dagli angeli, che si pongono al suo servizio come annunciato nel Salmo 90, riguardo ad ogni uomo. La costanza nel rimanere al proprio posto, confidando in Dio nonostante le difficoltà, ci fa assaporare la bellezza della vita. Come Gesù inizierà la sua missione in un tempo segnato dall'ingiustizia, anche noi saremo annunciatori ad un mondo assetato di equità, solo se ci convertiamo al Vangelo.

### PREGHIERA

Signore Gesù, aiutami a vivere nel deserto, dove la vita è messa in pericolo dalle lotte fratricide, lasciandomi nutrire della tua Parola. Aiutami a non puntare il dito contro gli altri e a non usare la lingua per ferire, ma insegnami a pregare e ad amare, ad alzare le mani verso il Cielo e a stendere le braccia verso i fratelli.

### AGIRE

Oggi cercherò di scrutare "in che modo gli angeli si mettono al mio servizio".

Don Carlo Cassatella, sdb